



БЕЗКОШТОВНА МІНІ-ВЕРСІЯ

АНГЛІЙСЬКА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ТА ПОДОРОЖЕЙ

Medical English

Стартовий набір

20 фраз, щоб пояснити лікарю, що з вами сталося — навіть із базовою англійською. Безкоштовний уривок гайда «Medical English Survival Kit».

ЩО ВСЕРЕДИНІ

- ✚ **Шлях пацієнта:** рецепція → лікар → аптека англійською
- ✚ **20 рятівних фраз:** біль, симптоми, аптека, екстрені ситуації
- ✚ **Готовий міні-діалог:** у лікаря — відпрацювати вголос
- ✚ **Якщо це терміново:** що сказати, щоб викликати швидку (112)
- ✚ **Що далі:** повний гайд: 10 розділів, 5 діалогів, шпаргалка

Наталія Гордієнко

Викладач англійської та іспанської | 20+ років досвіду

@natalieenglishcoach

3 чого почати

Це безкоштовний стартовий набір — короткий уривок повного гайда «Medical English Survival Kit». У більшості країн шлях пацієнта однаковий, і на кожному кроці лунають схожі англійські фрази. **Англійські фрази позначені червоним**, переклад — поруч. Навіть кількох фраз достатньо, щоб лікар вас зрозумів.

Шлях пацієнта

☞ **Ті самі кроки в будь-якій країні**

1. Reception (рецепція) → **2. Doctor / GP** (лікар, огляд) → **3. Tests** (аналізи) → **4. Prescription** (рецепт) → **5. Pharmacy** (аптека). А якщо це терміново — **Emergency / A&E** (невідкладна допомога).

Дві формули, які рятують

- ☞ Щоб сказати, що болить: **My ... hurts** (My head hurts) або **I have a ... ache** (I have a headache).
- ☞ Щоб назвати симптом: **I have a ...** (I have a fever) або **I feel ...** (I feel dizzy).

+ Якщо ситуація екстрена

Не шукайте слова — скажіть головне: **«It's an emergency. Call an ambulance!»** Єдиний номер у країнах ЄС — **112** (безкоштовно, оператори часто говорять кількома мовами).



20 фраз, які рятують · частина 1

Найперше — покликати допомогу, сказати, що болить, і описати симптоми:

Англійська фраза	Переклад	Коментар / Порада
НАЙВАЖЛИВІШЕ		
I need a doctor.	Мені потрібен лікар.	Кажіть чітко й голосно.
I don't feel well.	Я погано почуваюся.	Загальний опис стану.
Can you help me?	Ви можете мені допомогти?	Універсальний початок.
It's urgent.	Це терміново.	Підкреслює, що чекати не можна.
ДЕ БОЛИТЬ І ЯКІ СИМПТОМИ		
I have a headache.	У мене болить голова.	headache — головний біль.
My throat hurts.	У мене болить горло.	throat — горло.
My stomach hurts.	У мене болить живіт.	stomach — живіт / шлунок.
I have a fever.	У мене температура.	fever — гарячка.
I have a cough.	У мене кашель.	cough вимовляється «коф».
I feel dizzy.	У мене запаморочення.	dizzy — паморочиться голова.



20 фраз, які рятують · частина 2

Англійська фраза	Переклад	Коментар / Порада
ВАЖЛИВО СКАЗАТИ ОДРАЗУ		
I am allergic to penicillin.	У мене алергія на пеніцилін.	Назвіть свій алерген.
I am pregnant.	Я вагітна.	Важливо для вибору ліків.
It started this morning.	Це почалося сьогодні вранці.	Лікар запитає «як давно?».
В АПТЕЦІ		
I need something for a headache.	Мені потрібно щось від болю.	Замініть симптом на свій.
Do I need a prescription?	Чи потрібен рецепт?	prescription — рецепт.
ЕКСТРЕНІ СИТУАЦІЇ ТА КОЛИ НЕ ЗРОЗУМІЛИ		
Call an ambulance!	Викличте швидку!	ambulance — швидка; номер 112.
I can't breathe.	Мені важко дихати.	Привід для негайної допомоги.
Could you speak more slowly, please?	Говоріть повільніше, будь ласка.	Найкорисніша фраза.

Міні-діалог: у сімейного лікаря

Андрій на прийомі

Лікар	Hello. What's the problem today? <i>Вітаю. Що вас турбує сьогодні?</i>
Андрій	I have a headache and a fever. <i>У мене болить голова і температура.</i>
Лікар	How long have you had these symptoms? <i>Як давно у вас ці симптоми?</i>
Андрій	For three days. I'm allergic to penicillin. <i>Три дні. У мене алергія на пеніцилін.</i>

+ Це лише початок

Ви протримали в руках лише уривок. У повному гайді «**Medical English Survival Kit**» — усе, щоб звернутися до лікаря без паніки:

У повному гайді:

- ☞ **Усі ситуації** у 10 розділах: біль, симптоми, тривалість, медична інформація, аптека.
- ☞ **Що може запитати лікар** + як описати біль одним словом (sharp, dull, throbbing).
- ☞ **Екстрені ситуації**: швидка, 112, біль у грудях, важко дихати — і що казати.
- ☞ **10 рятівних фраз + міні-шпаргалка** на одну сторінку (фото в телефон).
- ☞ **5 готових діалогів** (рецепція, лікар, аптека, швидка, дитина) + чекліст «що взяти з собою».

☞ Як отримати повну версію

Напишіть мені в Instagram **@natalieenglishcoach** — і я розповім, як забрати повний гайд та інші матеріали для життя й подорожей за кордоном.

Про мене

Мене звати Наталія Гордієнко. Я допомагаю українцям почуватися впевненіше в англійській та іспанській — у лікаря, в аптеці, в подорожі та в будь-якій повсякденній ситуації. Більшість моїх учнів приходять не за граматикою, а за спокоєм і впевненістю.

Ваша Наталія

Викладач англійської та іспанської | 20+ років досвіду

@natalieenglishcoach